

Cousance

Des ateliers smartphones et tablettes pour les seniors



Charlène et Marika au siège de l'ADMR. Photo H. B.

Des ateliers dans tout le département. Depuis 2019, l'ADMR de Lons-le-Saunier organise d'indispensables ateliers numériques pour les seniors. De janvier à juillet 2025, sept ateliers ont déjà eu lieu dans plusieurs villes et villages, dont Poligny, Saint-Laurent-enGrandvaux, Vadans, ou encore Ounans.

C'est maintenant le sud Revermont, Cousance plus exactement, qui accueillera cet atelier, un des plus demandés du programme proposé par la Fédération ADMR.

Sécuriser l'utilisation d'internet et tranquilliser les participants

De 60 à 98 ans, chaque personne pensant ne pas totalement maîtriser l'utilisation de son téléphone ou sa tablette pourra apprendre à surmonter ses appréhensions et à sécuriser ses communications. Charlène Gotti, animatrice, aime expliquer aux seniors l'utilisation d'internet, explorer avec eux les applications, leur faire découvrir les multiples fonctions dont les démarches en ligne, mais aussi l'appareil photo et la galerie: « Ils ont peur de se servir de ces outils, de faire des

bêtises. Le but est de répondre à leurs questions, de les sécuriser en allant à leur rythme. Un jour, une personne se plaignait que son téléphone ne fonctionnait pas mais elle n'avait pas validé son mot de passe. Je suis là pour leur expliquer », indique-t-elle.

Renforcer les liens sociaux

Après les ateliers, il est fréquent que les participants se revoient pour s'exercer, en dehors de l'association. Il arrive également que d'anciens camarades se retrouvent: « Il s'agit d'un café numérique, avec thé et café, la convivialité est très importante, ce sont des petits groupes de dix maximum. Les gens doivent passer un bon moment. »

Marika Guillerme, responsable du pôle développement de l'association ajoute qu'il s'agit aussi de créer du lien social. Les retours sont très positifs. L'atelier se tiendra tous les lundis dans la salle du conseil municipal de Cousance, à partir du 8 septembre.

Inscription auprès de Charlène Gotti: 07 55 64 39 37 ou accueil fédération: 03 84 47 26 31