

Cousance • L'après-midi consacré à la santé des femmes a rassemblé à tous les âges

Ce sont plus de 60 visiteuses qui ont pris part ce mercredi 28 mai à la première après-midi autour de la santé des femmes à la salle des fêtes de Cousance. À l'invitation de la Communauté professionnelle territoriale de santé du Grand Lons, du Contrat local de santé du Pays lédonien et de la mairie de Cousance, les femmes étaient conviées pour échanger avec des professionnelles de santé. Parmi elles : une sage-femme, des infirmières, une diététicienne, la Ligue et le centre régional de coordination des dépistages des cancers.

L'atelier activité physique animé par la Maison sport santé, les stands bien-être avec des découvertes yoga et fascias (membrane qui enveloppe des groupes de muscles et certains organes dont elle assure le maintien, NDLR) ont également séduit le public de 18 à 85 ans.



Plusieurs professionnels étaient présents pour cette animation. Photo fournie