

Cousance

L'ADMR organise un forum pour accompagner les aidants

La Fédération ADMR du Jura et la communauté de communes Porte du Jura, organisent un forum à destination des aidants de personnes âgées de 60 ans et plus. Il se tiendra le jeudi 5 février de 13 heures à 18 h 30 au gymnase de Cousance.

Selon la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques, plus de 8 millions de personnes en France apportent régulièrement une aide à un proche âgé et/ou en situation de handicap. Ce soutien, souvent essentiel pour le maintien à domicile, peut être source d'épuisement pour les aidants. Il est primordial de leur proposer des ressources, des temps d'information et des moments de répit. « Ce fo-



Plus de 8 millions de personnes en France apportent régulièrement une aide à un proche âgé.

Photo Illustration Alterfines

rum a pour objectif d'informer les proches aidants sur leurs droits, leurs aides et les structures locales. Il favorise égale-

ment les échanges entre aidants, bénévoles et professionnels, dans un cadre convivial », explique Christelle

Bomy, directrice du pôle social de la communauté de communes Porte du Jura.

Une vingtaine de professionnels à votre écoute

« Une vingtaine de professionnels et bénévoles seront présents pour conseiller et proposer des ressources adaptées au quotidien des aidants. Au programme : stands d'informations (plateforme de répit, France Services, associations...), conférences, ateliers pratiques, temps d'échanges avec des professionnels de santé, travailleurs sociaux, psychologue ainsi qu'un espace bien-être animé par une sophrologue », ajoute Marika Guilleme, responsable développement à la Fédération ADMR du Jura.

Plusieurs conférences se-

ront proposées au cours de ce forum : « Bien bouger pour donner de la vie aux années des aidants » par la Maison de santé de Val Suran, deux interventions de la Maison de protection des familles (Gendarmerie) portant sur les violences et sur les escroqueries et une présentation de l'UDAF sur les alternatives aux mesures de protection.

Des animations sont également prévues : un simulateur de vieillissement, un quiz « aidantomètre », un espace snozelen, etc.

De notre correspondant Benjamin Grappe

Entrée libre et gratuite. Parents, enfants, conjoints, amis... Si vous soutenez un proche en perte d'autonomie, ce forum est là pour vous écouter et vous accompagner. Renseignements : 06.46.60.55.22