

Cousance

Karaté light contact: Élodie Dos Reis brille sur la scène nationale

Le club des Lézards martiaux basé à Cousance est à l'honneur. Les 18 et 19 avril, Thionville accueillait les Championnats de France de Karaté Light Contact. Une compétition de haut niveau où Élodie Dos Reis a porté haut les couleurs de Cousance en décrochant le titre de vice-championne de France dans la catégorie vétérans féminine. Le Karaté light contact, discipline privilégiant la fluidité et la précision des touches sans recherche de mise hors de combat demande une maîtrise parfaite de soi.

«Son état d'esprit force le respect»

Dans la catégorie vétéran, où l'expérience tactique prend souvent le pas sur la fougue, Élodie a su imposer son rythme. Après un parcours solide lors des éliminatoires, elle s'est hissée avec autorité jusqu'en finale. Au terme d'un duel très



Élodie Dos Reis fait la fierté de la commune et de son club.

Photo Benjamin Grappe

disputé, elle monte sur la deuxième marche du podium national. Cette médaille d'argent est une consécration et une grande satisfaction pour son club. Ce résultat prouve que la structure locale sait accompa-

gner ses compétiteurs vers l'excellence : « L'état d'esprit d'Élodie force le respect. Elle est l'exemple parfait de ce que nous essayons de transmettre au club », a souligné la direction des Lézards Martiaux.