Cousance

Deux rendez-vous pour « permettre aux personnes âgées de conserver des relations sociales »

Dans le cadre de la démarche Monalisa (Mobilisation nationale contre l'isolement social des âgés), la commune de Cousance et l'ADMR du Jura se mobilisent pour développer des actions favorisant le maintien du lien social et la lutte contre l'isolement des personnes âgées sur le territoire

À cette occasion, deux rendez-vous sont organisés au mois de novembre afin de sensibiliser les habitants, faire connaître les initiatives existantes, recueillir les besoins de la population et favoriser les engagements bénévoles.

Le jeudi 5 novembre de 9 h 30 à 12 heures sur la place de la Mairie, le bus de l'ADMR viendra à la rencontre des habitants, en présence de l'équipe "Plus jamais seul(e) à Cousance". Ce temps permettra d'échanger avec les habitants, de recueillir leurs idées, leurs envies et leurs besoins et de réfléchir collectivement à des activités adaptées aux seniors de la commune. Ce sera également l'occasion de présenter les actions de prévention de l'ADMR et de faire connaître les possibilités d'engagement bénévole.

« Inviter les habitants à s'engager à nos côtés »

Ensuite, le jeudi 19 novembre de 14 à 17 heures en la salle de la Grenette, la commune et l'ADMR proposeront une après-midi gratuite et ouverte à tous, consacrée au bien vieillir, aux initiatives locales et à la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Au programme : stands d'acteurs du bien vieillir à domicile, présentation des actions Monalisa, témoignages et échanges autour de l'isolement, escape game ainsi que des animations et des temps de découverte autour des activités et des services proposés sur le secteur.

Pour Laure Girard, assistante technique développement et référente vie associative, « avec l'organisation de ces deux événements, notre ambition est de construire et de développer, sur le secteur de Cousance, des actions concrètes permettant aux personnes âgées de conserver des relations sociales, de participer à la vie locale et de rompre avec la solitude. Cela passe par l'écoute des besoins des habitants, la mise en réseau des acteurs locaux et la création de moments de rencontre et de convivialité accessibles à tous ».

« Nous souhaitons également renforcer activement l'équipe de bénévoles "Plus jamais seul(e) à Cousance". L'engagement bénévole est essentiel pour faire vivre cette dynamique et accompagner les personnes qui se sentent seules ou isolées. Nous souhaitons donc profiter de ces rencontres pour faire connaître cette équipe, susciter de nouvelles vocations et inviter les habitants qui le souhaitent à s'engager à nos côtés, selon leurs disponibilités et leurs envies », ajoute Laure Girard.



Laure Girard devant le bus "Animation, prévention, information". Photo Benjamin Grappe

• De notre correspondant Benjamin Grappe

Contact Laure Girard : 06.84.23.22.96 ou lgirard@fede39.admr.org.

39420 - V1